

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

BONJOUR la VIE!

4 mai 2018

Saint-Servais

JOURNÉE DE RÉFLEXION SUR LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES

Date : vendredi 4 mai 2018

Lieu : Centre de Formation – Chaussée de Waterloo 182, 5002 Saint-Servais

Public visé : les jeunes de 3-4-5^{ème} secondaires et toutes personnes côtoyant des jeunes

Public attendu : +/- 250 personnes

En tant que travailleurs psycho-sociaux, nous sommes en continue réflexion sur le bien-être et les problèmes des jeunes. Depuis peu, nos animateurs ainsi que des accompagnateurs de jeunes (professeurs, éducateurs,...) nous font part de leur manque d'outils face à la thématique de l'isolement de certains jeunes pouvant malheureusement aller parfois jusqu'à des situations extrêmes telles que le harcèlement voire le suicide.

On parle souvent de la fragilité affective des adolescents... Les parents et le corps enseignant s'inquiètent... L'arrivée d'une vague de problématiques liées à l'explosion des nouveaux médias tels qu'internet et les GSM interpellent et désarment les professionnels de terrain.

Mais, qu'en est-il réellement ? Ne sommes-nous pas toujours en train d'imaginer le pire ? Qu'en pensent les principaux concernés : nos jeunes ? En effet, les catastrophes que les médias n'ont de cesse d'évoquer ne représentent pas la majorité d'entre eux. Cette journée sera donc l'occasion pour eux de donner leurs impressions et d'exprimer leur opinion sur la question.

OBJECTIFS DE LA JOURNÉE



À l'occasion de ses 10 ans, le Centre de prévention du suicide et d'accompagnement « Un pass dans l'impasse » s'associe à la Maison des Jeunes « Jeunesse et Culture » dans le cadre de la deuxième édition de son événement « Bonjour la Vie ! ». Les objectifs de cette journée sont les suivants :

- Aborder la question du bien-être des jeunes ;
- Présenter des données chiffrées sur la base d'une étude menée par Solidaris : Le thermomètre des Belges n°3 « Comment vont les adolescents ? Regards croisés avec leurs parents et leurs professeurs¹ » (mai 2013) ;
- Parler des mythes et préjugés à propos du suicide et des suicidants ;
- Déconstruire ces mythes et préjugés en apportant les éclaircissements de professionnels du secteur ;
- Donner la parole aux jeunes anonymement (conférence) ainsi que dans le cadre d'ateliers (en plus petits comités) ;
- Les outiller efficacement en cas de besoin : quelles personnes ressources ? dans quelles situations ? comment les contacter ?

DÉROULEMENT

9h30 : Accueil

10h – 11h30 : Conférence/débat

11h45 – 12h45 : Visite du Centre prévention du suicide et d'accompagnement et de la Maison des Jeunes

12h45 – 13h30 : Pause de midi

13h30 – 14h30 : Atelier (choix 1)

14h30 – 15h30 : Atelier (choix 2)

15h30 : Fin de la journée

¹ Ce thermomètre est disponible sur solidaris.be – Recherche : « thermomètre mai 2013 »

CONFÉRENCE/DÉBAT



De 10h00 à 11h30, vos élèves pourront prendre part à une conférence où ils auront voix au chapitre. Dans un premier temps, nous leur présenterons des capsules vidéos permettant d'introduire la thématique de la journée. Il s'agira d'un micro-trottoir dans lequel les personnes interrogées donneront leur ressenti sur le bien-être des jeunes.

Grâce à un dispositif de télécommandes, nous permettrons aux jeunes de donner leur avis sur les propos tenus dans ces vidéos. Des questions leur seront posées et ils réagiront, en temps réel, nous permettant ainsi de rebondir sur les résultats.

Pour animer ce débat, nous recevrons le **Docteur Christophe Debien**, praticien hospitalier au **CHRU** de Lille et responsable du dispositif de prévention du suicide « Vigilans » (France). Accompagné de l'équipe d'Un pass dans l'impasse, il se chargera de modérer la conférence. Le contenu de cette conférence/débat sera notamment basé sur les grands thèmes abordés dans « Le thermomètre des Belges » (mai 2013).

VISITE DES LOCAUX

Parce que voir de ses propres yeux vaut parfois mieux que de grands discours, il nous semble important de présenter les lieux où travaillent les personnes ressources de notre réseau associatif.

À partir d'**11h45**, les élèves visiteront la **Maison des Jeunes** ainsi que le **Centre de prévention du suicide et d'accompagnement**. Les jeunes découvriront les locaux et auront la possibilité de poser toutes leurs questions sur le travail mené au quotidien par les équipes de ces deux asbl du réseau Solidaris.

ATELIERS

Après la pause dîner, les élèves pourront assister à divers ateliers, permettant de prolonger la réflexion entamée au matin. **Un pass dans l'impasse**, le Docteur **Christophe Debien**, le **Centre de Planning Familial**, **Latitude Jeunes, Jeunesse et Culture** et le **FIFF Campus** proposeront chacun une animation.

1. « Un pass dans l'impasse » – Centre de prévention du suicide et d'accompagnement – Réseau Solidaris

Le suicide : déconstruisons nos idées reçues

L'objectif visé par cet atelier est une meilleure connaissance en matière de prévention du suicide. Les élèves seront amenés à réfléchir et donner leur avis concernant les préjugés entourant le suicide véhiculés dans notre société tel que « la personne qui en parle ne se suicide pas ».



Ces idées reçues sont très souvent erronées et conduisent la personne qui a des idées suicidaires à l'isolement. Les participants seront également invités à identifier et partager au groupe ce qui leur permet de surmonter les moments difficiles qu'on est tous susceptible de vivre. Deux intervenants psycho-sociaux de l'asbl Un pass dans l'impasse – Centre de prévention du suicide et d'accompagnement animeront cet atelier.

2. Docteur Christophe Debien, praticien hospitalier au CHRU de Lille et responsable du dispositif de prévention du suicide « Vigilans »



En complément de son activité principale, le docteur Debien est co-auteur d'une chaîne YouTube dont voici la description :

« Le PsyLab, c'est une équipe de psychiatres qui vous propose de découvrir le monde fascinant de la psychiatrie. Des émissions variées pour parler de concepts-clés en psychiatrie, et de la façon dont ils ont été illustrés au cinéma, dans les séries et les jeux vidéo ».

Son animation se basera donc sur le contenu de ses vidéos qui traitent de sujets variés tels que le trouble bipolaire, le suicide, la schizophrénie... et où le but est de déconstruire l'image parfois faussée que le grand public a de certaines pathologies.

3. Centre de Planning Familial – Réseau Solidaris

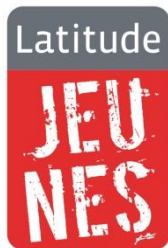
La pornographie est omniprésente dans notre quotidien, ce qui rend l'accès à la sexualité des adolescents de plus en plus préoccupante. Cette exposition à la pornographie n'est pas sans conséquences sur les jeunes qui sont à un âge où ils ont le sentiment de devoir se conformer et d'être performant pour être reconnus. En effet, ils intériorisent certains stéréotypes quant aux rôles des hommes et des femmes dans la sexualité et en déduisent que les pratiques sexuelles présentées sur Internet sont la norme.



Lors de son atelier, l'équipe du Centre de Planning Familial tentera de sensibiliser les jeunes à la problématique de l'hypersexualité et les amènera à réfléchir sur l'impact que cela peut avoir sur leurs propres comportements.

4. Latitudes Jeunes – Réseau Solidaris

Devenons consomm'acteurs



« Le Père Noël est un capitaliste. Il apporte des jouets aux enfants riches et des pulls aux pauvres ». Au sein de notre société, des normes de consommations doivent être acquises et sont obligatoires pour une bonne intégration sociale. Ces normes développent dès lors des injustices sociales et un cloisonnement dans la population. Latitude Jeunes propose une animation pour sensibiliser le jeune public à développer un regard critique sur la création des besoins, l'image de soi dans le monde moderne, les phénomènes de mode, la sensibilisation aux médias et à la publicité, les critères d'exclusion sociale. Animation dynamique et participative qui aborde ces thèmes d'actualité.

5. « Jeunesse et Culture » - Maison des Jeunes – Réseau Solidaris

Cultinary : « Quelle est la première image que vous avez d'une personne, d'un autre pays ? De quelle manière la traduirez-vous par un dessin ? »

Cette animation basée sur le jeu culte du « Pictionary » propose de travailler sur nos stéréotypes et préjugés à propos des autres afin de les analyser ; de travailler sur les images que nous avons des groupes minoritaires ; de comprendre comment fonctionnent les stéréotypes et générer une créativité et des idées spontanées de la part du groupe.



6. FIFF Campus

« La Caravane du Court : diffusion de courts métrages »



La Caravane du Court, c'est du cinéma court et itinérant qui va à la rencontre du public. Le 4 mai, elle fait halte à la mutualité Solidaris de Namur ! Venez découvrir leur sélection de courts métrages « Bonjour la Vie » dans un endroit insolite, qui est la CARAVANE... Une fois les courts métrages visionnés (par groupe de 10 élèves), ceux-ci prendront part à un débat.

! Attention !

La durée des animations est de 45 minutes. Vous aurez la possibilité de participer à 2 animations parmi les 6 proposées, nous vous demandons d'en choisir 3 par ordre de préférence et nous essayerons de répondre au mieux à votre demande dans la mesure des disponibilités. Notez que les ateliers d'Un pass dans l'impasse, du Centre de Planning Familial, de Jeunesse et Culture et de Latitude Jeunes seront dédoublés. Au total, il y aura donc 10 ateliers qui se dérouleront en même temps, sur 45 minutes de temps.