

Recommandations de bonnes pratiques en prévention du suicide #5

Vous travaillez avec des ados suicidaires,
comment réagir au mieux ?



Attitudes à privilégier

Privilégiez une double approche : individuelle et familiale

Toute relation d'aide ou de conseil envers l'adolescent devrait éviter l'adulte-centrisme, c'est-à-dire le fait de juger de haut

Tout adulte est en position de prévention face à un adolescent en plein désarroi mais il faut une approche de proximité qui ne relève pas d'une attitude professionnelle. Sans se départir de son rôle, sans abuser de la situation, l'adulte peut témoigner d'une compréhension et donner un témoignage qui offre une piste au jeune en maintenant la bonne distance

Cherchez à distinguer les idées des comportements suicidaires

Cherchez à distinguer les écarts de conduites et conduites de rupture

Ne l'obligez pas à consulter un professionnel, au risque d'augmenter ses résistances

Utilisez des médias (images, jeux, chansons...) pour faciliter la mise en mots de sa souffrance

Faites-lui comprendre que le secret professionnel est respecté, mais que si la situation devient trop dangereuse, il sera préférable de prévenir un tiers capable de l'aider à assurer sa propre sécurité, éventuellement ses parents

Soyez attentif à l'image qu'il a de lui-même

Instaurez une distance relationnelle confortable